

С ДНЁМ УЧИТЕЛЯ!

ГАЗЕТА САРАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА



СПЕЦИАЛИСТ

ИЗДАЕТСЯ С 2001 ГОДА

№ 1 (141) ОКТЯБРЬ 2023 ГОДА



**Кто постигает новое, лелея старое,
тот может быть Учителем!**

(Конфуций)



С ПРАЗДНИКАМИ!

• 5 октября - День учителя

СППЭК В ТОП - 500!

*И вновь на земле осень.
И вновь земля наряжается в красивый
желто-зелено-багряный наряд.
И вновь на земле – прекрасный светлый
праздник – День Учителя.
Этот день – благодарность за нелегкий труд,
ежедневно несущий в умы и души молодого
поколения семена разумного, доброго, вечного!
Желаем Всем здоровья, радости, мира
и красоты!*



*По результатам
отборочных туров
Саранский государственный
промышленно-экономический
колледж вошел в
ТОП-500 Всероссийского
интеллектуального турнира
«Лига знаний:
школы и колледжы».
ПОЗДРАВЛЯЕМ
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И
СТУДЕНТОВ
С ДОСТИЖЕНИЕМ
ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ!*

*В эти праздничные дни особые слова
благодарности и низкий поклон
нашим уважаемым
ветеранам педагогического труда!
Благодарим Вас за труд, за огромные
знания, которые на протяжении многих
трудовых педагогических лет
Вы отдавали молодому поколению.
Вы открывали наше учебное заведение,
Вы заложили много прекрасных
традиций,
которые живут и по сей день.
Мы Вас любим, помним, всегда рады
видеть Вас!
Крепкого здоровья Вам, счастья,
долгих лет жизни!*

МЫ ГОРДИМСЯ УСПЕХАМИ НАШИХ КОЛЛЕГ!

*Накануне Дня Знаний
преподавателю
специальных дисциплин
Фирсовой
Ирине ПЕТРОВНЕ
была вручена
Благодарность Главы
Республики Мордовия!
Поздравляем
с заслуженной наградой
и желаем дальнейших
достижений и творческих
успехов!*



*Уважаемые коллеги,
от чистого сердца всех
поздравляю с Днём
учителя!
Желаю крепкого здоровья,
устойчивости морального
духа и оптимизма,
благополучия и
семейного счастья,
большого уважения и
успешного преодоления
любых барьеров,
замечательного настроения и
сопутствующей удачи!*

С ДНЁМ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ!

*Уважаемые социальные партнеры - трудовые коллективы:
АО «Станкостроитель», АО «Саранский завод автосамосвалов»,
ООО «ВКМ-Сталь», АО «МордовАгроМаши», ФГУП «Саранский ме-
ханический завод», АО «Цветлит», АО «Саранский приборострои-
тельный завод», АО «Саранский телевизионный завод», АО «Сарэкс»,
Торгово-промышленная палата, ООО «ЭМ-КАТ», ПАО «Электровыпрям-
итель», АО «Рузхиммаши», АО «Орбита» поздравляем Вас с професси-
ональным праздником - Днем машиностроителя!*

*Сотрудничество с Вашим предприятием является одним из важ-
ных направлений учебно - воспитательной работы колледжа. Благода-
ря нашим совместным усилиям реализуются инновационные проекты и
планы на высоком, качественном уровне. Мы надеемся, что и в дальней-
шем наше сотрудничество будет плодотворным и успешным!*

*Желаем крепкого здоровья, новых перспектив, трудовых свершений
и надежных партнеров!*

• День профессионального образования

*Требования к высокому качеству выпускников
СПО ведёт к повышенному вниманию со стороны
государства к работникам профессиональных обра-
зовательных организаций, повышению их статуса в
обществе и материального благополучия. Указом Пре-
зидента Российской Федерации от 25 июля 2022 г.
№496 установлен День среднего профессионального
образования - 2 октября.*

*За последнее время в рамках национального проек-
та «Образование» в системе среднего профессиональ-
ного образования происходят стремительные перемены: внедряются новые
технологии, открываются новые производственные мастерские, закупается
современное оборудование, укрепляются отношения социального парт-
нёрства с ведущими предприятиями и организациями. Востребованность
специалистов технической направленности, которые могут работать со
сложным оборудованием на высокотехнологичных производствах, растёт
с каждым днём, авторитет средних профессиональных учебных заведений
становится непререкаемым.*

*В этот праздничный день студентам желаем успехов в овладении секре-
тами будущей профессии, преподавателям и мастерам производственного
обучения – новых свершений и благополучия!*



ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ:

22 НОЯБРЯ 2023 г.

В 15.00

27 ЯНВАРЯ 2024 г.

В 13.00

27 МАРТА 2024 г.

В 15.00



Наш адрес: г.Саранск, проспект Ленина, 24, e-mail:sgpek@e-mordovia.ru

СГПЭК - ТЕРРИТОРИЯ ИННОВАЦИЙ И УСПЕХА!



К 200-летию со дня рождения одного из основателей российской педагогики Константина Ушинского 2023 год Указом Президента России Владимира Владимировича Путина объявлен Годом педагога и наставника.

Миссия Года – признание особого статуса педагогических работников, в том числе выполняющих наставническую деятельность.

ПЕДАГОГ - ЗВУЧИТ ГОРДО!

Чтобы быть хорошим преподавателем, надо любить то, что преподаёшь, и любить тех, кому преподаёшь.
В.Ю. Ключевский

По моему мнению, каждый, кто решил связать свою жизнь с образованием, проходит испытание на зрелость и профессиональную состоятельность. Так было и со мной.

Профессия преподавателя физкультуры не относится к топ-списку, и для этого есть вполне реальные и прозаические основания: большая ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, большое количество стрессообразующих ситуаций. По сравнению с учителями других специальностей, учитель физической культуры работает в специфических условиях.



Крутликова Тамара Анатольевна,
руководитель физического воспитания

Почему я все же выбрала профессию преподавателя физической культуры?

Вопрос лёгкий, и в то же время непростой. Ведь многие считают урок физкультуры второстепенным, относятся к нему как к развлечению.

«А зачем нам физкультура?» - спрашивали меня дети... Этот вопрос в начале моей педагогической деятельности ставил меня в тупик.

Помню, как мы все радовались в школьные годы, если по какой-то причине заменяли предмет на физкультуру, и очень расстраивались, если урок отменяли. Я долго думала над тем, как ответить, почему необходима физическая культура, подтверждая слова примерами.

Говорить надо о том, что уроки физкультуры – это не бессмысленная беготня по залу, отжимание и кувырки. Физкультура – это и гимнастика для ума, и радость от ощущения легкости в теле. Я бы еще добавила, что физкультура при правильной подаче – победа над собственными страхами.

В феврале 2005 года я была назначена руководителем физического воспитания колледжа. С этого времени мы активно участвовали с ребятами в различных оздоровительных мероприятиях среди студентов, в соревнованиях различного уровня – городских, республиканских, межрегиональных и российских, добиваясь высоких результатов.

Еще одна важная задача, которая стоит передо мной, - это быть другом, примером и наставником для своих студентов, поскольку в данный момент формируется личность человека, моральные принципы, взгляды на жизнь, которые в зрелом возрасте повлияют на них. Первоочередной обязанностью считается умение подобрать личностный подход к любому студенту. Также моя задача как педагога не научить, а зажечь интерес, тогда все пойдет тем чередом, которым оно должно идти.

Могу сказать с уверенностью и без всякой доли лукавства, что я горжусь своей профессией. **Педагогический стаж составляет 41 год, 22 года посвящены работе в колледже.** И пусть всегда процветает наша благородная профессия – Педагог.

Педагог – звучит гордо! И ещё хочется, чтобы Педагог звучало свято!



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

В сентябре в Нижнем Новгороде состоялась церемония открытия полуфинала Всероссийского конкурса «Большая перемена», который объединил школьников и студентов СПО из 6 республик (Башиkortостан, Марий-Эл, Мордовия, Татарстан, Удмуртия, Чувашия), Пермский край и 7 областей (Кировская, Нижегородская, Оренбургская, Пензенская, Самарская, Саратовская, Ульяновская).

Кроме того, участие принимали ребята из **Крыма и Севастополя.** Наш колледж представляли студентки 4 курса специальности «Информационные системы и программирование» **Мугрычёва Алина и Пурескина Анастасия.**

Первыми впечатлениями от полуфинала на нашей странице делится **Анастасия Пурескина.**



Поездка на конкурсе «Большая перемена» стала невероятным опытом для меня.

Во-первых, я встретила множество замечательных людей, познакомилась с участниками из различных регионов России, с которыми мы быстро стали друзьями. Было интересно общаться с людьми разных культур, традиций и образа жизни.

Во-вторых, я под большим впечатлением от самого конкурса.

Все участники невероятно талантливые и вдохновляющие. Именно они показали и доказали мне, что есть тысяча способов проявить себя и достичь успеха. Это вдохновило меня начать работать усерднее и искать новые способы для самовыражения.

Участвуя в данном проекте, посещала различные мероприятия, участвовала в мастер-классах и лекциях, где получила ценные знания и навыки. Но самое главное - я научилась работать в команде и достигать общих целей.

Наконец, поездка на всероссийский конкурс «Большая перемена» дала мне мотивацию и уверенность в своих способностях. Увидев успешных и талантливых людей своего возраста, я поняла, что мечты и цели, которые я ставлю перед собой, достижимы. Это подтолкнуло меня к дальнейшему развитию и самосовершенствованию.

Поездка на конкурс «Большая перемена» принесла мне множество позитивных эмоций, опыт и вдохновение.

Я вернулась домой с новыми знакомствами, ценными знаниями и желанием реализовать себя.

ПОЗДРАВЛЯЕМ! ПРАВИТЕЛЬСТВЕННАЯ СТИПЕНДИЯ

За отличную учебу и активную общественную работу стипендия Правительства Российской Федерации на 2023-2024 учебный год назначена: **студенту группы Ит4А Мамонову Артему студентки группы Исип4А Мугрычевой Алине студентам группы Э4А Пащину Антону, Свербихину Максиму студентам группы Св3А Аверьянову Михаилу, Пискунову Никите, Семову Илье.**

ПРОФСОЮЗНЫЕ СТИПЕНДИАТЫ

Президиум Мордовской республиканской организации профсоюза работников машиностроения учредил именную стипендию для учебных заведений машиностроения.

Ею награждены **студентка группы Исип 4А Пурескина Анастасия и студент группы Ат3А Сотников Кирилл.** Они имеют отличную успеваемость и активно участвуют в деятельности профсоюзной организации, общественной жизни учебного заведения. Премия вручена председателем рескома профсоюза работников машиностроения РМ **А.А.Кузьминым.**



ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО



В целях повышения престижа, морального и материального стимулирования молодых профсоюзных активистов в большом зале Дома Союзов прошел Республиканский конкурс профсоюзных агитбригад.

Активное участие приняли и отлично выступили студенты колледжа. **Студенту группы Б2А Кондратьеву Артемию** был вручен диплом в номинации «Ораторское мастерство».

Председатель Республиканского профсоюза машиностроения **Александр Кузьмин** поблагодарил и вручил премии за участие в конкурсе.

ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ

В Центре знаний «Машиук» города Пятигорска состоялось образовательное мероприятие для управленческих и педагогических команд «Задача со звездочкой», в котором приняли участие директор колледжа **Максимова А.В.** и заместитель директора по учебно-производственной работе **Бабочкина Т.Г.** В рамках программы прошли мастер-классы, лекции, дискуссии, квизы и много другое...



РОССИЯ - СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Стартовали соревнования Отборочного этапа Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Первые соревнования прошли по компетенции «Промышленная робототехника». **Студент 2 курса специальности «Мехатроника и мобильная робототехника» Глебов Максим** показал свои навыки в данной компетенции.

Участникам необходимо было запрограммировать промышленного робота для лазерной резки, для сборки изделий в кондукторе и съем готовой сборочной единицы и для гравировки пластинчатых деталей.

Эксперты-наставники **Ядрова Елена Геннадьевна и Бабко Никита Николаевич.**

Поздравляем участника и его наставников в достижении отличных показателей и желаем дальнейших высоких результатов!

НОВОМУ ПОКОЛЕНИЮ СГПЭКОВЦЕВ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

• фото дня
ГЕРОИ ТОРЖЕСТВА



УВАЖАЕМЫЕ ПЕРВОКУРСНИКИ!

Получив студенческий билет, вы стали полноправными членами прекрасного коллектива Саранского государственного промышленно-экономического колледжа.

И скажу вам честно, я вам искренне завидую. Впереди у вас яркая страница жизни - студенческая.

Профессию, которую выбрали, вы обязательно освоите, так как в СГПЭК - высокопрофессиональный педагогический коллектив. Преподаватели СГПЭК - не только кладёшь знаний, но и добрые, понимающие люди. Не сомневайтесь, здесь вас всегда смогут понять и простить порой невыученные лекции.

Главное, чтобы вы были честными и желающими учиться студентами. Сегодня, с высоты прожитых студенческих лет, могу с полным правом сказать, что поступив в СГПЭК, я приняла правильное решение. Здесь я получаю хорошие знания, приобрела много друзей, повзрослела.

Наш колледж - самый лучший, и если вы еще сомневаетесь в этом, задайте себе вопрос: «Правильный ли выбор сделал», то я вам скажу: «Не сомневайтесь - правильный!»

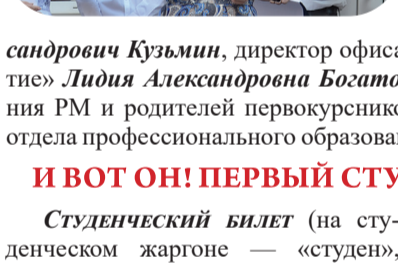
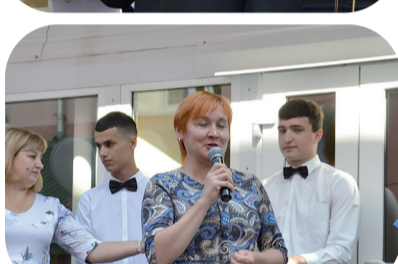
Первокурсник, позволь дать тебе несколько советов:

- не замыкайся в себе, попробуй общаться со всеми ребятами, чтобы найти для себя близких по духу людей;
- не иди явно на конфликт, но в то же время «не закрывай глаза» на нападки других;
- неприятные ситуации по возможности переводить в шутку;
- не отказывай в помощи своим одногруппникам;
- и последнее: не бойся прослыть «ботаником», со знаниями, которые ты получишь, на работу придется устраиваться тебе, а не твоим «доброжелателям».

Напоследок, немного об образовательной системе. На самом деле все не так уж сложно, как кажется. Есть действенная формула - ходить на все лекции и семинары, вовремя сдавать «контрольные точки» и проявлять больше инициативы. Соблюдая эти несложные советы, можно без острых ощущений пережить сессию.

В.Ониокова,
студентка гр.Ат4А

Обучать - значит
вдвойне учиться.
(М. Мудер)



Со словами напутствия и пожелания к первокурсникам обратились директор колледжа Алла Викторовна Максимова, генеральный директор АО «Станкостроитель» Игорь Вячеславович Шарковский, председатель республиканского профсоюзного комитета работников машиностроения Александр Александрович Кузьмин, директор офиса «Саранский «ПАО Банк «ФК Открытие» Лидия Александровна Богатова. От имени Министерства образования РМ и родителей первокурсников поздравила заместитель начальника отдела профессионального образования Марина Анатольевна Смолькина.

И ВОТ ОН! ПЕРВЫЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ ДОКУМЕНТ!

СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ (на студенческом жаргоне — «студен», «студняк», «студень», «студак» или «студик») — это официальный документ, выдаваемый учебным заведением в качестве подтверждения факта вашего обучения в ссузе.

Он представляет собой небольшую книжечку, состоящую из твёрдой обложки, на которой обозначено название учебного заведения. Внутри обложки информация о владельце и его обучении. Это своего рода «паспорт» студента. А как нужно обращаться с паспортом? Бережно и заботливо!



В КОЛЛЕДЖЕ



1. Соблюдать нормы и правила поведения, присущие людям, относящим себя к категории интеллигентных.
2. Поддерживать и укреплять имидж СГПЭК.
3. Ответственно относиться к учебному процессу.
4. Быть вежливым и корректным (независимо от времени года и результатов сессии).
5. Обращаться к преподавателям и сотрудникам по имени и отчеству.
6. Не курить
7. Соблюдать пропускной режим и вежливо реагировать на замечания дежурных.
8. Приходить на занятия в одежде, соответствующей стилю учебного заведения и одежде студента.



1. Быть невежливым.
2. Наносить ущерб учебному заведению.
3. Ходить в помещении в головном уборе и спортивной форме (кроме спортивного зала).
4. Портить мебель, оборудование и т.п., ибо в противном случае вами будет возмещаться материальный ущерб.
5. Списывать и пользоваться шпаргалками.
6. Пользоваться на занятиях средствами мобильной связи.
7. На занятиях сидеть в наушниках и общаться в сетях интернета.
8. Использовать ненормативную лексику.



СГПЭК - ТЕРРИТОРИЯ МОЛОДОСТИ И СПОРТА!

АДАПТИВ НА ПОЗИТИВЕ

Веревочный курс - активный тренинг. Используется как один из элементов личностного роста. Главные цели веревочного курса - это командная работа и лидерство. Также он даёт выработку стратегии группой, творческий подход, самовыражение, результативное лидерство, уверенность в себе, решение проблем, преодоление себя.

Первокурсники СГПЭК успешно прошли адаптив в формате веревочного курса.

13 групп, 14 сложных станций, яркое солнце и море позитива.

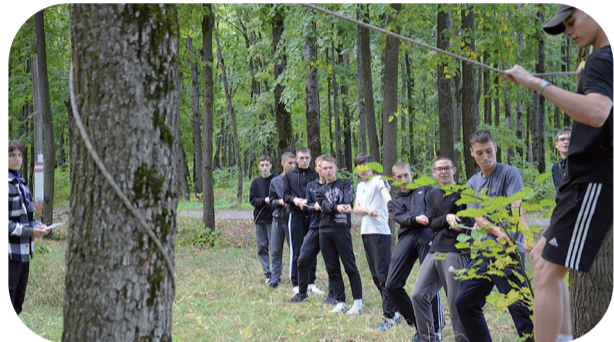
Выиграли абсолютно все! Из учебных групп получились дружные команды, стремящиеся к победе! Командиры проявили свои лучшие качества, а кураторы смогли пообщаться со своими студентами в неформальной обстановке.

В процессе выполнения курса создается атмосфера творческого поиска, прорабатываются возможности принятия нестандартных решений, повышается взаимопомощь и поддержка в коллективе.

Участвуя в веревочном курсе, люди начинают преодолевать барьеры в общении, узнают друг друга ближе, благодаря этому происходит естественное и быстрое сплочение группы. Анализ каждого упражнения даёт людям возможность понять, как было выполнено задание, принято решение, кто занял активную позицию и как это повлияло на результат.

Анализируется и то, что можно сделать иначе и лучше в следующий раз, как преодолеть трудности в жизни более эффективным способом.

За организацию веревочного курса благодарим педагогический отряд «Сияние» и студсовет СГПЭК.



КРОСС НАЦИЙ

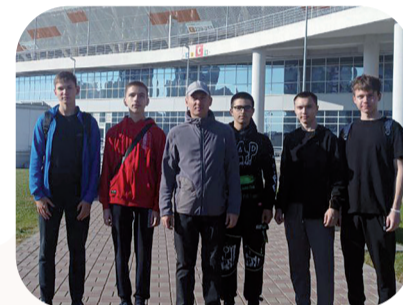
В Саранске состоялась «Кросс наций» и 50-ый пробег памяти олимпийского чемпиона *Петра Григорьевича Болотникова*. К легкоатлетическому забегу присоединились и студенты СГПЭК.

Студент первого курса *Юрий Лазарев (гр.Им1А)* принял участие в пробеге памяти олимпийского чемпиона *Петра Григорьевича Болотникова* в полумарафоне на 21 км. Несмотря на то, что эту дистанцию он бежал впервые, она была им преодолена. Молодец!

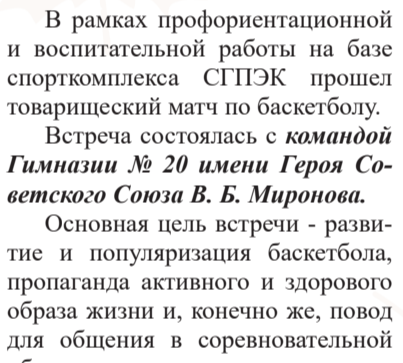


СЕМЕЙНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

На территории стадиона «Мордовия-арена» состоялся семейный спортивный фестиваль «Семейная команда» от Движения первых. Наш колледж представляла команда *группы ИСИП1А* с куратором и советником по воспитанию *Мухадиновым В.Р.* В рамках мероприятия состоялись забеги на различные дистанции. Наша команда участвовала на трехкилометровой дистанции в составе *Горбунова Даниила (занял почетное пятое место), Мангутова Азата и Михеева Романа*. Каждый получил медаль за участие. Молодцы!



ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ



В рамках профориентационной и воспитательной работы на базе спорткомплекса СГПЭК прошел товарищеский матч по баскетболу.

Встреча состоялась с командой *Гимназии № 20 имени Героя Советского Союза В. Б. Миронова*.

Основная цель встречи - развитие и популяризация баскетбола, пропаганда активного и здорового образа жизни и, конечно же, повод для общения в соревновательной обстановке.

Игра была захватывающей, а борьба упорной. Было много напряженных моментов, чётких подач, сильных бросков, красивых блоков. Ребятам хочется пожелать дальнейших успехов и побед!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Или как легко и безболезненно адаптироваться к учебе в колледже.

✓ *Первое впечатление очень важное!* По результатам многочисленных психологических исследований, первое впечатление формируется быстро: от 10 до 30 секунд и оказывает сильное влияние на все последующие годы обучения и отношение к Вам. Если первое впечатление благоприятно, то работать в коллективе будет легче. Если Вы напряжены и неприветливы, у коллектива сложится соответствующий образ.

✓ *Будь самим собой.* Смена места, обстановки – это всегда стресс. С первых дней в новом коллективе человек (особенно, если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Такое холодноватое отношение могут расценивать как высокомерие.



Поэтому как бы ни было трудно в первые дни, старайтесь не «закрываться» от людей, контактируйте, обращайтесь за помощью и улыбайтесь.

✓ *Будьте доброжелательны ко всем.* Старайтесь не обращать внимания на чью-то колкость, переводите всё в шутку или улыбнитесь. Улыбка открывает любые двери, а если быть точнее - искренняя улыбка!

✓ *Да, мы все разные. Принимать людей такими, какие они есть,* - процесс очень сложный. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть. А они разные – каждый со своим опытом и багажом проблем, со своим характером и темпераментом. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно, Увы. Учитесь терпимости, старайтесь понять окружающих вас людей.

✓ *Помните, вы в новом месте, это ваш дом!* Помните, Вы на виду у коллектива и его мнение о Вас может стоить Вам дорого или наоборот стать хорошим стартом для

новых отношений. Выбор только за тобой! В колледже ты начинаешь новую жизнь. Тут не смотрят на то, каким ты был в школе. Здесь ты можешь начать всё с чистого листа!

✓ *Всегда подставь плечо своему товарищу!* Если вы видите, что у Вашего одноклассника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, не стесняйтесь, предложите ему помощь. Это всегда положительно оценят ваши одноклассники и преподаватели. Сделал добро, бросай в воду, вот ещё одно правило, которое принесёт тебе счастье в жизни.

✓ *Если что-то случилось в стенах колледжа, помни, всё рано или поздно вскроется.* Помните, *«всё тайное рано или поздно становится явным»*. Лучше вовремя сообщить об ошибке или сложившейся проблеме, чем со страхом ждать, что всё раскроется и вас накажут. Обратись за помощью к любому преподавателю в нашем колледже, и он обязательно поможет!

✓ *Никогда не обсуждайте других.* Следите за собой и своими словами. Помните, что неосторожно брошенным словом, можно больно ранить человека. Помни о законе «Бумеранга». Сделанное возвращается, доброе — добром, а злое — заслуженными неприятностями.

✓ *Старайтесь в группе одинаково общаться хорошо со всеми!* Взрослейте, посмотрите, как ведут себя взрослые люди (преподаватели). Мы общаемся со всеми приветливо и добродушно.

✓ *Главное - не стесняться, а вести себя адекватно.* Совместные занятия объединяют и помогают подружиться. Адаптация должна проходить спокойно, без спешки. На самом деле все зависит от темперамента человека: если флегматик, уединившись, будет сам разбирать, изучать методички, буклеты и прочее, то холерик моментально найдет себе единомышленника и с его помощью будет привыкать к студенческой жизни.

Теперь, дорогой первокурсник, можно с уверенностью сказать, что все точки над «И» расставлены, и ты сможешь легко и безболезненно адаптироваться в колледже. Будут вопросы, обращайтесь.

И.Р. Садыков, педагог-психолог